

水族館、笠間公園に行きました。水族館では、イルカショーや海、買い物などをして友達と楽しむことができました。笠間公園では、焼き物を見て、帰りのバスでは、担任の枝川先生が誕生日だったので、サプライズをしました。遠足を通してより友達との仲を深めることができたと思います。

2年



五時間半という短い時間の中でも沢山乗つて沢山食べて写真を撮つてとても充実した時間となりました。また、友達との仲をより深めることができてよかったです。

一の四 小見 清花
入学して、まだ慣れない
中で遠足に行きました。す
ごく近場ですごく乗り気と
いう訳ではありませんでし
たが、なぜだか、いつもと
は違う、とても楽しい一日
が過ごせました。それは、
きっと新しい友達と行けた
からだと思います。とても
意味のある一日でした。

1年



二の二 安田 洋希
僕たち一年生は、東京へ行きました。今回の遠足は、各班が四時間で行きたい場所へ行くというもので、予め計画を立てています。した。ある班は東京スカイツリー、またある班は秋葉原などに行き、とても充実していました。今回の経験を修学旅行でも活かしていきたいです。

二の一 興野 皓亮
僕たちの班は東京駅と新小岩に行きました。新小岩では、予定していた昼食場所とは違う所でしたが、そこで食べたラーメンの味は良かったです。東京駅は迷子になりましたが、そこで自由に買い物をしました。多少ハプニングがありましたが、思い出に残る遠足でした。

の班はきまつ所で定して残る遠くが走ります。そうですね。

興野 皓亮
は東京駅と新
した。新小岩
ていた昼食場
でしたが、そ
ーメンの味は
。東京駅は迷
になるほど大
。そこで自由
ました。多少
めりましたが、
遠足でした。

高校 イズンド 間位 きまラン

三の六 佐川 友也
生最後の遠足は東京ニーランドでした。での行動時間は約五
、時間を使うまく使つ
ドを楽しめることができます。
した。天気は晴れて
和でした。高校生活
遠足は、すごくよい
ができました。

身に合った系統を探していきます。普段なかなか選ばない色が似合つたりと、客観的な意見を聞くことができ、おもしろいものでした。

このように、各学年では特色ある学年P.T.A.が行われています。過去、お弁当講座や、進路についての講話等、懇親や意見交換など

• 100 •

者数が多い月は、六月・七月・一月です。どちらも毎年同じような傾向がみられます。

来室生徒たちの話を聞くと、生活習慣の乱れから体調不良を起こしていることがよくあります。特に睡眠時間が・睡眠不足による頭痛・倦怠感です。

睡眠不足の原因として

3年



一 学 年 P T A

保健室より

でのやりとりを続けて眠た
いのに止め時に困つてい
る、LINEで仲間外れにな
なつたことがある等様々な
トラブルも起つていま
す。LINEが原因の友人
関係の相談も多くなつてい
ます。学校生活に支障をき
たすほど、心も体も疲れ、
保健室で熟睡する生徒もい
ます。スマホ使用ルールに
ついて、ご家庭でぜひ話し
合つてみてください。

者数が多い月は、六月・九月・一月です。どちらも毎年同じような傾向がみられます。

保健室より