

「照一隅」

(一隅(いちぐう)を照らす)

2020/4

こんにちは。学年主任山田です

高校生活が始まったと思ったらまた休校。君たちはもちろん、我々教職員もとても残念に思っています。でもピンチはチャンス。私達1年生の先生方は、君たちと積極的にコンタクトをとるチャンスだと考えました。

そこでまず、第1回の学年通信を作成しました。この学年通信の表題『「照一隅」(一隅(いちぐう)を照らす)』という言葉聞いたことがありますか。もともとは、天台宗の祖、最澄(767～822)が、『山家学生式』の冒頭の一節に「国宝とは何物ぞ」「一隅を照らす 此れ則ち国宝なり」に由来するといひます。「国家にとっての宝とはなんだ?」「社会のかた隅にしながら、その社会を照らそうとする人、その人こそが国の宝である」という意味だそうです。

近年この言葉が、再び大きく取り上げられた事件がありました。アフガニスタンに医師として赴任し、長年にわたってアフガニスタンのために働いてきた中村哲先生がテロに遭って命を落とされた事件です。先生は、九州・福岡に生まれ、1984年からアフガニスタンに医師として赴任し、長年にわたってアフガニスタンのために働いてきた人です。医師としての活動の他に、用水路の建設に身を投じ「戦乱は武器や戦車では解決しない。農業復活こそがアフガン復興の礎」と農業復活に挑んだそうです。アフガニスタンの大統領が、その棺を担ぎ、死を悼んだことから、先生の績の大きさがわかります。その中村先生が、好んで使われた言葉が、「照一隅」だということです。

これを私たちに置き換えてみると、一人ひとりがそれぞれの持ち場で全力を尽くすことによって、社会全体が明るく照らされていく。自分のためばかりではなく、人の幸せ、人類みんなの幸せ求めていこう。「人の心の痛みがわかる人」「人の喜びが素直に喜べる人」「人に対して優しさや思いやりがもてる心豊かな人」こそ国の宝であるということになるのでしょうか。今私たちはかつて遭遇したことのない苦境に立たされているのかもしれませんが、しかし、こんな時だからこそ、私たち一人ひとりが、今できることに全力を尽くして周囲を「照らして」いきたいですね。

担任の先生方からメッセージが届いてます

1組 大川 修一先生

1組の皆さん。そして1年生の皆さん。お元気ですか。
早くこの事態が終息して、会えることを楽しみにしています。
学校が再開したら、最高の笑顔を見せてください。
頑張れ負けるな佐和高1年生!! 学校で待ってるぞ!! 動画も見てね!

2組 金井 智子先生

新型コロナウイルスに負けない体づくりを心がけて、免疫力を上げよう!
①早寝・早起き規則正しい生活(深夜24時以降は、スタサプではなく寝る)
②バランスの良い食事(お菓子・ジュースはほどほどに)
③笑う(笑顔ではなく、大きな声でアハハハハ)

3組 小野寺 剣先生

私からは、以下の3点です。
①三点固定(起床時間、勉強開始時間、就寝時間の固定)をしましょう。
②「自分で計画を立てて、実行する力」を付けましょう。
③何かできるようになりましょう。(例):腕立て、苦手科目の克服 etc.
Some or later, I'm looking forward to seeing you again!!

4組 飯島 正和先生

みなさんお元気ですか？休校中は自分で考えて時間を使わなければなりません。自分から進んで成長しようとする「自主」、怠けず自分に課題を与えていく「自律」の精神をもって頑張ってください。佐和高生ファイト！！

5組 小沢 啓師先生

皆さん元気ですか？毎日スタディサプリで皆さんの様子を見るのを楽しみにしています。スタサプ以外の課題や動画もぜひ取り組んで下さいね。学校再開して皆に会えるのを楽しみにしています！

6組 矢口 尊利先生

いよいよ授業だ、というところで休校になってしまい非常に残念でした。感染拡大させぬよう気をつけて、5/7に学校で会いたいですね。今だからこそできることにチャレンジしてください。読書とか家の手伝いとか…。ゲームばかりでは駄目ですよ。

今後の予定

5/7（木）学校再開（短縮40分6限授業）
 9:20 登校完了 SHR開始
 9:30 ①LHR（宿題の提出・確認）
 以下 木曜の授業②③④昼⑤⑥

自分だけの時間割を作ってみよう

来たるべき学校再開に向け、少しずつリズムを整えたいね。そこで下記にある学校での時間割を参考に「自分だけの時間割」を作ってみよう。

大切なことは、今の自分を見つめること。例えば、数学（サプリ動画）の課題が遅れ気味ならば、「数学（サプリ）」を多めにする。新しい課題が配信されたなら、それをどの時間に配置するかです。さあ始めましょう！

<自分だけの時間割表(家庭用)>

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
起床時間					
朝食時間					
1 限					
2 限					
3 限					
4 限					
5 限					
6 限					
夕食時間					
就寝時間					

学校の時間割 * 「自分だけの時間割」の参考に！！

Ver1.2 4/24
令和2年度 時間割表 1年1組 時間割表

	月	火	水	木	金
1	国語総合	国語総合	C英語 I	数学A	情報
	山田	山田	小野寺	飯島	山形・深澤
2	世史A	体育	国語総合	英表 I	国語総合
	青木	大川・矢保木・大内	山田	飯島・小野寺・矢口尊	山田
3	物理基礎	生物基礎	数学 I	現代社会	音楽美術
	山口	金井	野上	谷萩	枝川・深澤
4	英表 I	情報	HR	数学 I	C英語 I
	飯島・小野寺・矢口尊	山形・深澤	大川	野上	小野寺
昼 休 み					
5	数学A	C英語 I	現代社会	保健	数学 I
	飯島	小野寺	谷萩	大川	野上
6	体育	世史A	生物基礎	物理基礎	総合
	大川・矢保木・大内	青木	金井	山口	大川・深澤
7	音楽美術				
	枝川・深澤				

Ver1.2 4/24
令和2年度 時間割表 1年2組 時間割表

	月	火	水	木	金
1	数学 I	数学A	C英語 I	生物基礎	現代社会
	飯島	川崎	小沢	金井	谷萩
2	生物基礎	体育	世史A	英表 I	物理基礎
	金井	大川・矢保木・大内	青木	野上・小野寺・矢口尊	山口
3	情報	C英語 I	国語総合	国語総合	音楽美術
	山形・深澤	小沢	矢口尊	矢口尊	枝川・深澤
4	英表 I	数学 I	HR	物理基礎	情報
	飯島・小野寺・矢口尊	飯島	金井	山口	山形・深澤
昼 休 み					
5	国語総合	世史A	数学 I	C英語 I	数学A
	矢口尊	青木	飯島	小沢	川崎
6	体育	国語総合	保健	現代社会	総合
	大川・矢保木・大内	矢口尊	大川	谷萩	金井・青木
7	音楽美術				
	枝川・深澤				

Ver1.2 4/24
令和2年度 時間割表 1年3組 時間割表

	月	火	水	木	金
1	情報	生物基礎	国語総合	物理基礎	保健
	山形・深澤	金井	山田	辻元	大内
2	C英語 I	国語総合	情報	現代社会	数学 I
	小野寺	山田	山形・深澤	谷萩	野上
3	数学 I	体育	世史A	国語総合	英表 I
	野上	大川・矢保木・大内	青木	山田	小沢・飯島・小野寺・矢口尊
4	国語総合	英表 I	HR	C英語 I	数学A
	山田	小沢・飯島・小野寺・矢口尊	小野寺	小野寺	飯島
昼 休 み					
5	体育	音楽美術	数学 I	数学A	音楽美術
	大川・矢保木・大内	枝川・深澤	野上	飯島	枝川・深澤
6	物理基礎	C英語 I	現代社会	生物基礎	総合
	辻元	小野寺	谷萩	金井	小野寺・谷萩
7	世史A				
	青木				

Ver1.2 4/24
令和2年度 時間割表 1年4組 時間割表

	月	火	水	木	金
1	国語総合	情報	保健	数学A	国語総合
	矢口尊	山形・深澤	大内	川崎	矢口尊
2	数学 I	C英語 I	C英語 I	物理基礎	情報
	飯島	青木	青木	辻元	山形・深澤
3	数学A	体育	世史A	数学 I	英表 I
	川崎	大川・矢保木・大内	野上	飯島	小沢・飯島・小野寺・矢口尊
4	現代社会	英表 I	HR	生物基礎	生物基礎
	谷萩	小沢・飯島・小野寺・矢口尊	飯島	金井	金井
昼 休 み					
5	体育	音楽美術	国語総合	国語総合	音楽美術
	大川・矢保木・大内	枝川・深澤	矢口尊	矢口尊	枝川・深澤
6	C英語 I	現代社会	数学 I	世史A	総合
	青木	谷萩	飯島	野上	飯島・青木
7	物理基礎				
	辻元				

Ver1.2 4/24
令和2年度 時間割表 1年5組 時間割表

	月	火	水	木	金
1	物理基礎	保健	情報	英表 I	数学 I
	山口	久保木	山形・深澤	小野寺・小沢・矢口尊	川崎
2	情報	数学A	C英語 I	国語総合	英表 I
	山形・深澤	飯島	小沢	山田	小野寺・小沢・矢口尊
3	音楽美術	生物基礎	数学 I	音楽美術	現代社会
	枝川・深澤	辻元	川崎	枝川・深澤	谷萩
4	C英語 I	世史A	HR	体育	国語総合
	小沢	野上	小沢	大川・矢保木・大内	山田
昼 休 み					
5	現代社会	C英語 I	国語総合	世史A	物理基礎
	谷萩	小沢	山田	野上	山口
6	国語総合	体育	生物基礎	数学 I	総合
	山田	大川・矢保木・大内	辻元	川崎	小沢・川崎
7	数学A				
	飯島				

Ver1.2 4/24
令和2年度 時間割表 1年6組 時間割表

	月	火	水	木	金
1	保健	現代社会	国語総合	英表 I	生物基礎
	久保木	谷萩	矢口尊	小野寺・小沢・矢口尊	辻元
2	C英語 I	情報	数学 I	物理基礎	英表 I
	青木	山形・深澤	川崎	山口	小野寺・小沢・矢口尊
3	音楽美術	C英語 I	情報	音楽美術	数学 I
	枝川・深澤	青木	山形・深澤	枝川・深澤	川崎
4	世史A	数学A	HR	体育	国語総合
	飯島	八木	矢口尊	大川・矢保木・大内	矢口尊
昼 休 み					
5	物理基礎	国語総合	C英語 I	数学A	現代社会
	山口	矢口尊	青木	八木	谷萩
6	国語総合	体育	世史A	生物基礎	総合
	矢口尊	大川・矢保木・大内	飯島	辻元	矢口尊・山田
7	数学 I				
	川崎				