

平成30年5月30日

佐和高等学校保護者 各位

茨城県立佐和高等学校PTA会長 鈴木 快昌
茨城県立佐和高等学校長 飛田 吉雄

平成30年度 PTAふれあい講座のご案内
～保護者のコミュニケーションづくりのために～

平成30年度第1回PTAふれあい講座

■「本格・簡単・魅惑のエスニック料理」

タイ・ベトナム屋台「ヤミートミー」オーナーシェフ

(元中川学園調理技術専門学校実習部主任)

塩野 朋美 先生

- 1 日時 6月28日(木) 受付 12時30分～ (多目的ホール)
実習開始 13時00分～15時30分(予定)
- 2 場所 佐和高校調理室
- 3 持ち物 エプロン, 三角巾 (ロングヘアの方はゴムでまとめてください)
- 4 人数 上限 25人 無 料
(申込み順で受け入れますので、締切日を待たずに早めに下部用紙を提出してください。) 申込締め切り日 6月13日(火)
- 5 メニュー トムヤムクン (ご存じ, タイの酸っぱ辛スープ)
ガバオライス (ピリ辛挽肉炒めソースとご飯のマゼマゼパラダイス)
生春巻き (ライスペーパーでいろいろなものを彩り豊かに包みます)

* 中川調理専門学校で長らく教員を務め、昨年からの念願のご自分のお店をオープンして活躍していらっしゃる塩野先生直伝の調理実習です。
ふだんなかなか作る機会も、味をみる機会もないエスニック料理ですが、日本人の舌に合わせた簡単調理を教えてくださいます。
会員の皆様の多くのご参加をお待ちしております。

＜今後のふれあい講座の予定＞

■ 第2回 レクリエーション大会 『ソフトバレーボール大会』

10月6日(土) 午前9時00分～12時30分 本校体育館

* 部活動の保護者会などからもぜひふるってご参加ください。
教員チームもがんばりますので、多数の参加をお待ちしております。

■ 第3回 実習第2弾『新そば打ち講習会』

12月15日(土) 午前9時00分～12時30分 コスモホール

* 今年こそ年越しそばは手作りで。材料、用具は全て用意いたします。
自分で作る打ちたて、茹でたて蕎麦の味をお確かめください。

* 第2・3回のPTAふれあい講座参加については、後日またご案内いたします。

き り と り せ ん

(提出先 担任 → 渉外部 龍崎)

6月12日(火) 提出締切

平成30年6月28日(木) 第1回 PTAふれあい講座「調理実習」に参加します。

年 組 番 生徒氏名 _____

参加者氏名 _____

平成30年度 第1回 PTA ふれあい講座申込確認書

年	組	番	生徒氏名
---	---	---	------

参加者氏名 様

この度は第 1 回 PTA ふれあい講座に申し込んでいただきましてありがとうございます。
以下の要領で実施いたしますので、当日、学校までお越し下さい。

なお、調理室内では調理室専用のスリッパを履いていただきます。昇降口から調理室までの移動は通常の学校スリッパが用意されておりますのでご利用下さい。

また受付時間（12 時 30 分～ 13 時 00 分）は、テストが終了して帰宅する生徒と重なる時間帯でもあります。受付場所である多目的ホールにも生徒達がいるかと思いますがご了承下さい。また、参加者分の材料等の仕込みがありますので、ご参加ができなくなったときは速やかな連絡をお願いいたします。

担当 龍崎 由美子
佐和高校 029-285-1819

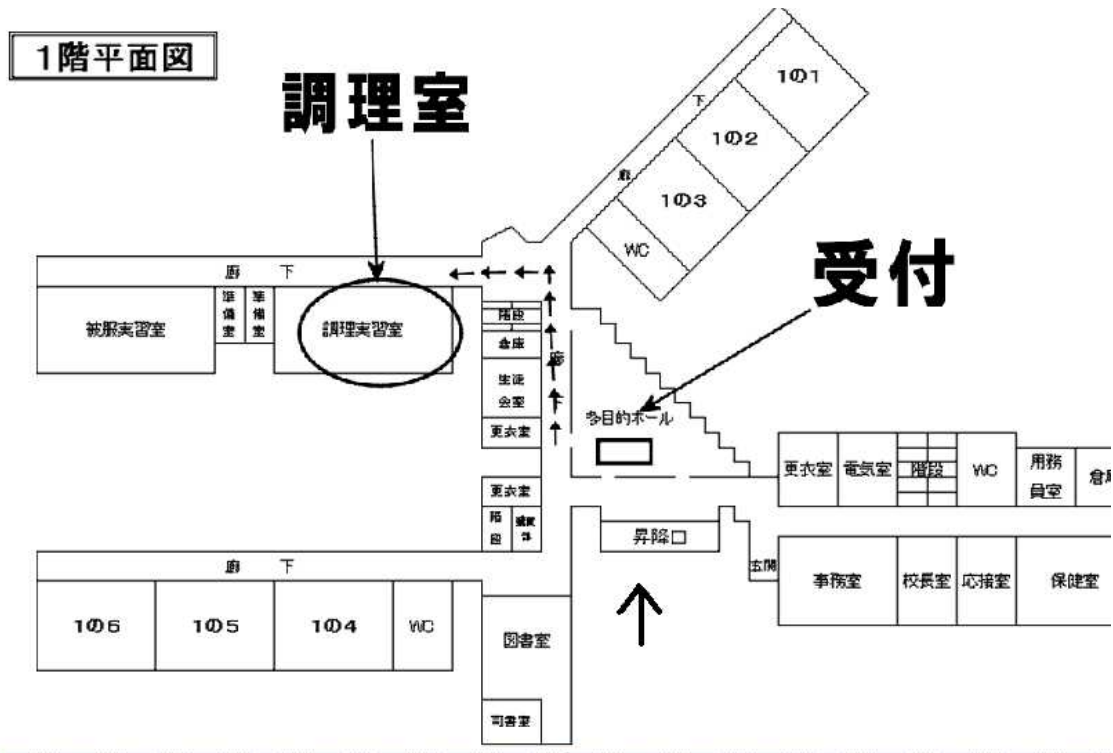
第1回 PTAふれあい講座

■「本格・簡単・魅惑のエスニック料理」～プロによる調理実習～

タイ・ベトナム屋台 「ヤミートミー」 オーナーシェフ

元中川学園調理技術専門学校実習部主任 塩野 朋美 先生

- | | | | | |
|---|-----|--|------|-------------------|
| 1 | 日 時 | 6月28日(木) | 受 付 | 12時30分～ |
| | | | 実習開始 | 13時00分～15時30分(予定) |
| 2 | 場 所 | 佐和高校調理室 (校舎生徒昇降口奥 多目的ホールで受け付けします) | | |
| 3 | 持ち物 | エプロン, 三角巾 (ロングヘアの方はゴムでまとめてください)
筆記具 (配ったレシピプリントへの書き込み等) | | |



生徒昇降口に、下足用のビニール袋を置いてあります。

下足を入れて、調理室廊下までお持ち下さい。