

第3回英語検定 2018年1月20日(土)

いよいよ今年度最後の受験チャンスが近づいてきました。10月に挑戦を見送った1年生・2年生も多いようですが、まだ対策を始めている人はこれから80日後の本番にそなえて絶対合格するという強い目的意識をもって学習準備に力をいれてください。特に、2年生は進路先にも取得が記載提出され、また英語外部検定利用入試の導入する学校が増え、評価(得点化)される準2級以上を取得できるように積極的に挑戦しよう。10月に残念な結果だった人は、自分の強みをさらに伸ばすとともに、弱点をしっかりと克服してリベンジを!! 進路が内定している3年生も自分を高めるために挑戦してください。

3年生進路中間報告

【主な就職内定先】 日本郵政・カスミ・J R東日本・プラザホテル・長寿荘
常陽銀行・日立オートモティブなど

【主な大学・短大内定先】 茨城キリスト教大学・常磐大学・日本大学・東京家政大学・桜美林大学・拓殖大学
つくば国際大学・大妻女子大学・東北学院大学・流通経済大学・国際医療福祉大学
常磐短大・茨城女子短大など

【主な専門学校内定先】 リリー保育福祉専門学校・東京医科大学霞ヶ浦看護専門学校他

3年生

就職試験・公務員試験・AO入試の1回目の試験がほぼ終了し、11月は推薦入試が本格的にスタートします。9月から面接試験の練習をしてきたなかで、3年生に共通して感じるがあります。それはほとんどの人が「素直さ」・「誠実さ」という「人」として大切なものを備えていることです。さらに「人材」としての可能性も感じます。でも一方で足りないものも感じました。それは、話す各箇所の内容の「具体性」です。人に自分の言いたいことを伝えるには、「具体的」でなければ伝わりにくいものです。つまり、説得力がありません。もちろん全てを具体的に長々と話すとかではなく、「簡潔さ」も大切です。1回目の面接では、巷でよく使われている言葉(のみ)を中身をあまり理解していないまま使っている人も多くいました。面接試験では、アドミッションポリシー(進路先が望む学生像)等をふまえたうえで、自分の言いたいことを「具体的に」・「簡潔に」話すこと、そして「意欲」や「熱意」を伝えましょう。マナーと笑顔も忘れずに!!



集中力や記憶力を高めるには、脳にたっぷりの栄養をあげてください。睡眠中でも脳はエネルギーを消費しているので、朝食にはブドウ糖を含む穀物や芋などのデンプン食品が必要です。また、記憶促進物質として情報伝達に重要な役割を果たすDHAやIPAを含む青背魚、DHAと同じリン脂質の一種で、脳の神経伝達物質の合成に欠かせないレシチンを含む大豆や大豆製品、卵黄などが効果的。また、神経伝達物質のアセチルコリンの材料となるコリンはビタミン様物質と呼ばれ、脳を活性化させる他、動脈硬化や脂肪肝、高血圧の予防効果が期待されています。そう考えると、すべてを同時に摂取できる日本の朝ごはんは、まさに脳にとってパーフェクトな食事です。

「第一三共ヘルシーレシピ」を参考

それではここで
クイズです



(1) DHAやIPA を多く含む魚は?

① さば ② さけ ③ かつお

(2) レシチンを多く含むのはどれ?

① 小豆 ② 大豆 ③ 枝豆

(3) コリン を多く含むのはどれ?

① エビ ② とり肉 ③ 豚や牛のレバー



2年生

高校生活は折り返し地点が過ぎました そろそろ“受験生”の意識をもって



いよいよ今月19日からは待ちに待った修学旅行ですね。しかし、もう一つ現実的な話になりますが、早いもので高校生活3年間も半分以上が過ぎました。3年生はこれから専門学校、短大、四大の推薦入試が本格化し、センター試験を受験する人は、70日後の本番にむけて緊張感を高めて勉強に励んでいます。公務員試験も人気が高く高倍率です。1年後は2年生のみなさんの番です。みなさんのなかにはまだ先のことだと思っている人もいるかもしれませんが、時間が経つのは速いもので、卒業後に希望する進路に進むために残された準備の時間を考えると“今”本気で始めないと間に合いません。就職試験でも、公務員試験でも、専門学校・短大・四大の入学試験でも“受験は受験”。そろそろ“受験生”という意識をもって進路先に関する情報収集（受験科目調べ）とともに勉強（授業集中と家庭学習の確保・継続）に力を入れよう。特に進学希望者は冬休み前までには第一志望校（学部・学科も）を決められるように、そして来年1月下旬のベネッセ模試は必ず受験すること。

1年生 あらためて文理選択って何？

高校卒業後に大学・短大・専門学校に進学した場合、そしてその先にある進路に進むために勉強・研究する内容を文化系・理科系に大まかに分けることができます。なかには環境学や情報学のように両方の分野にまたがるような（学際的な）勉強・研究もありますので、その場合はどういう方向からアプローチするかで考えなければなりません。

また、高校卒業後に就職や公務員試験を考えている場合には、文理選択というよりはカリキュラムの違いから自分の進路に合った類型を選択するというのが一般的です。

あらためて進路を考えるポイントとして……

【ポイント①】

自分の興味・関心のあることは何か



学問や職業と結びついていく

【ポイント②】

進学したいなら何を学ぶのか



学問や学部・学科と結びついていく

【ポイント③】

将来やってみたいことは何か

働いてみたい場所はどこか



職業や資格と結びついていく

【ポイント④】

高校卒業後の人生をシミュレーションしてみる

（何歳の時どうなっていたいか？）



（勉強・就職・生活・収入・結婚・家族・子供・やりがい）

【NG1】好きな教科・嫌いな教科で決める
【NG2】努力する前から無理だとあきらめる

11月の主な進路行事予定

※は該当者のみ

6日（月）3年生マーク模試※
21日（火）1年生大学模擬授業③④
27日（月）～3年生特編授業※
9日（木）2年生公務員ガイダンス※
25日（土）3年生センタープレ模試※

クイズの答え

（1）① 他に うなぎ、さんま、本まぐろ（トロ）、ぶり、真だい
（2）② 他に 卵黄 （3）③ 他に 卵、大豆、牛肉、豚肉