

## 3年生

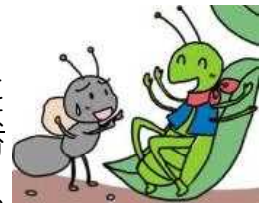
## もうすぐ「夏休むな」!!

たとえ学校の授業が無くても受験生に「夏休み」などありません。今年は「夏休むな」です。早くも8月からAO入試が始まるところもあり、9月には就職試験・公務員試験が本番をむかえます。その難関突破に挑む受験生はこの2ヶ月がラストスパートですね。過去問題集などを使って分野別に自分の足りない分野・苦手分野をしっかりとやってください。

大学・短大への進学希望者で、現時点でAO入試や推薦入試を考えている人も、校内選考を通過してもその先絶対合格する保障はどこにもありません。不合格になった場合に備えて一般入試に向けた学習をすること。また、学習科目を絞ると選択肢が狭くなるので、絞らないこと。この夏は基礎・基本をやれる最後の時期です。各自の進路（＝受験）に合わせて、各科目やるべきこと（苦手分野・足りない分野）を明らかにし、優先順位を決めて取り組んでください。

小論文対策なら毎日新聞記事を読んで自分の考えを書いたり、学部学科に関連性のある新書を何冊か読みましょう。

受験勉強をイソップ物語『アリとキリギリス』にたとえるなら、やはりアリが暑い夏働いて食糧を貯えて寒い冬に備えるように、この夏勉強がんばって学力を貯え、秋冬に備える必要がありますね。あなたはアリとキリギリス、どちらの夏を過ごしますか？ あとになって後悔しない夏にしよう。



夏



冬

## CHALLENGE200・300・400



この数字は **この夏を今から8月31日までの約40日間** としてとらえて目標としてほしい**学習総時間数**です。このチャレンジは、一人一人が自分で決める目標時間です。全国のライバルとなる他校生の多くもやっています。「第一志望に絶対合格するんだ」という強い気持ちを持って、この夏自分の限界に挑戦してみよう。勉強は「やって損した」ということはありません。

チャレンジ時間をそれぞれ自分で決めたら、実行できるかどうかのポイントは以下のとおりです。

- 0 スマホやゲームの時間を制限できるかが大前提（スマホに合格を奪われないように）
- ① 毎日、寝る時間と起きる時間を決めて必ず守る。時間を管理できるかどうかポイントです。家にいる日は、1時間くらいの昼寝は集中力の維持と復活に有効
- ② 毎日、学習を「始める時間」を決める。（朝や1限目の課外も含めて）特に帰宅後が重要。
- ③ 1科目の連続学習時間はMAX90分とし、あまり長く連続させない。適度な休憩・飲食・運動を必ずとる。集中力を維持するためです。
- ④ 時期をいくつかに分ける。例えば夏40日間を 5日間×8ターム（期）、あるいは10日間×4ターム（期）あるいは一週ごと、を決めて科目とやるべきことを割り振る。この期は苦手分野の基礎・基本とか、問題演習とか、学校に行かない日は模試の復習とか。受講する課外の日程と時間割をうまく組み合わせ効率よくできるように工夫するのもよい。
- ⑤ ④でターム（期）や週を分けたら、1～2日は予備日をとっておくのも精神的によい。
- ⑥ 一定の時間、あるいは1日の目標時間が達成できたら、がんばった自分へのご褒美に好きな物を食べたり好きな音楽を聴くのもいい。友達同士で達成できたらお互いにお菓子やアイスのプレゼントなんてのもよい。また、1日か2日お出かけの日を決めて、それを楽しみに勉強の励みにしてもよい。とにかくモチベーションを上げる何かを自分で決めてやるのがとっても有効です。（人間は機械じゃないんだから）
- ⑦ 毎日必ず記録（手帳などに）をつける。実際にやった時間量・科目・内容。もちろん課外の時間も実技対策・小論文対策の時間も、模試の問題を本気で解答している時間も、そして電車やバスの車中で単語などを覚えた時間もカウントしてよい。

### ☆ 一般入試受験者は「6月マーク模試の結果」で今後の見通しを立てよう ☆

☆ 合否判定（アルファベット）に一喜一憂せず、各科目の得点バランスと分野別の苦手分野をチェックすること。そして、やるべきことを明らかにし、優先順位を決めて計画を立てよう。

☆ センター試験までの半年で、まずは志望校の合格者最低点に到達することをめざそう。志望校の満点と配点をもとに、自分はどの教科・科目で何点取るか得意科目（得点源）を柱にシミュレーションしてみよう。

☆ 自分に合った教材（テキスト）や方法がわからない人は各教科担当の先生に相談しよう。

☆ 志望大学に合格した先輩たちも模試を見直すことで実力アップにつなげています。

## 全学年

## 本を通して人と出会う：読書のススメ、この夏1冊でもいいから良書に出会おう

この夏、好きな分野の本を何冊か読もう。特に進路について迷っている人、やりたいこと学びたいこと興味関心が見つからない人、目的意識が弱く勉強にいまひとつ身が入らない人、怠惰な夏休みになりそうな人は、誰かの生き方に触れるような、あるいは今の世の中・これからの世の中を考えるヒントになるような本を読んでみてはどうでしょうか。直接誰かに会わなくても、作者や登場する人物との出会いを通して、働くことをイメージできたり、人生や生き方について何らかの「気づき」やヒントが得られるはずです。



ちなみに日本一の富豪でソフトバンク社長の孫正義氏は、高1の時に『竜馬がゆく』(司馬遼太郎)を読んで高校を中退し、<sup>そんまさよし</sup>単身アメリカに渡り、今の土台をきづいていきました。

## 佐和高図書室は本がとっても充実しているよ

佐和高の図書室は、文学作品はもちろん、特に進路に役立つ本がたくさんあります

★①人生(生き方)や仕事(職業)を考える本

★②小論文(分野別)の課題文によく出題された本(出題される傾向の本)

問題意識を深める本(や新聞)を「読む」ことを積み重ねると「考える」力、「書く」力、「話す」力が必ずついていきますよ



★③就職・公務員試験対策の本、医療系対策の本、AO入試・推薦入試対策の本、面接やプレゼンテーション対策の本、小論文書き方の本、志願理由書の書き方の本

★④受験勉強の方法の本

## オープンキャンパスのポイント

- ☐① 自分の学びたいこと(興味・関心のあること)を学ぶことができるか。
- ☐② 取得したい資格が取れるのか。
- ☐③ 卒業生の進路情報をオープンにしているか。

就職希望者数と就職決定者数、就職先、自分が進みたい職種や業界への就職者数資格や国家試験の受験者数と合格者数は超重要ポイントです。  
(※「%」しか公開していない学校や、「その他」が多い学校は怪しいです)

- ☐④ 専門学校の場合、「認可校」かどうか。  
(都道府県知事の認可がないと学割や公的な奨学金が受けられない)
- ☐⑤ 模擬授業がある場合は必ず参加し、講義を直接体験し、内容を細かくメモすること。
- ☐⑥ 複数の学校を比較すること(上記のこと、学費、定員充足率など)

### 【注意を要すること】

- ☐⑦ 内容のよくわからない署名や捺印、口約束は絶対しない。
- ☐⑧ 「…の特典があります」「今日申し込めば…」「早割」などの甘い誘いは絶対NG。
- ☐⑨ どうしてもほしい資料を送ってもらう以外は連絡先は教えない。

※参加する際は前日までに、各学校のホームページ等で場所や交通手段を調べておくこと。  
また友人と行くと遊んでしまいがちなので、一人か保護者と参加すること。



インターネット【ベネッセのマネビジョン】なら全国の大学・専門学校のオープンキャンパス日程が検索できます。ほかに志望校選びのポイントや、職業や学問調べもできるので3年生から1年生までそれぞれに役立つ情報が得られます。

大学受験  
パスナビ

【旺文社のパスナビ】でも日程が検索できます。  
7月は、推薦・AO入試の志望理由書と面接の重要ポイントを集めています。  
その他役立つ情報たくさん

## 進路に関する主な学校行事

### 7月

- 21日(金) 指定校推薦希望者保護者説明会(3学年)  
22日(土) 夏季休業開始(～8月31日)  
夏季課外授業開始(学年別)

### 8月

- 1日(火) 就職希望受付開始  
1日(火)・2日(水) 全統マーク模試(3学年希望者)  
10日(木) 就職者校内選考会  
17日(木) 就職希望者模擬面接  
21(月)～24日(木) 学習セミナー(小論文)

### 9月

- 1日(金) 清掃・集会・服装頭髪指導 ④限～授業  
4日(月) センター試験説明会・要項配付(3年)  
4日(月) 第2回スタディサポート(1・2年)  
6日(水) 小論文模試(2年)  
11日(月) 指定校推薦校内選考会  
15日～22(金) 三者面談(1・2年)  
16日(土) 就職試験開始  
16日(土) 第1回ベネッセ・駿台マーク模試  
看護医療模試(3年生)  
24日(日) 県職員採用一次試験

### 10月

- 4日(水)～10日(火) 第3回定期考査  
7日(土) 英検1次試験  
14日(土) 看護医療模試(2年生)