

こんにちは。学年主任山田です。嬉しい知らせです！以下のとおり陸上部の稲川さんが、インターハイを決めました。昨年のこの学年通信第9号にも登場してもらいましたが、あの時は関東大会で思うような力が発揮できず、リベンジを誓っていました。今回は見事有言実行。晴れて全国大会出場です。おめでとうございます。また、昨年からお世話になっている茨城大学の正保先生による「心を育てるグループワーク」。今回は最終回の3回目でした。生徒諸君の感想を含め振り返ります。

**活躍 祝！関東大会3位 インターハイ出場決定！！ 女子走り高跳びの部**

**陸上部 稲川マルティーナ選手(2年4組)**

6月18日に行われた関東大会において、本校陸上部 稲川マルティーナ選手(2年4組)が、自己ベストの**1m67cm**を記録し、**3位入賞**を果たしました。これにより、**7月に福井県で行われるインターハイ(全国大会)に出場**することとなりました。今回は2大会連続の関東大会出場を果たし、インターハイ出場を決めた稲川選手にインタビューしました。



- 関東大会第3位おめでとうございます。インターハイ出場を決めた今の気持ちは？  
**中学時代から関東大会には出ていましたが、全国大会には届きませんでした。だから、本当に最高の気持ちですし、やっと応援してくれた方々に恩返しができるなという気持ちです。**
- 今回の記録をあらためて教えてください。  
**関東大会では1m67cmを跳びました。県大会では1m56cm(今までの自己ベストは1m60cm)しか跳べなかったのが嬉しかったです。**
- 自己ベストを7cmも更新したわけですが、昨年と今年では気持ちの面でどんな違いがありましたか？

**昨年は減量がとてもキツくて、記録どころではありませんでした(笑)。でも今年は周囲の協力もあり、減量もある意味楽しくできましたし、最終調整もうまくいっていたので、「やってやる！」というプラスの気持ちで臨めたように思います。**

- 今大会までにどんな準備をしましたか？  
**とにかく食事制限を徹底しました。ただ考え方を変えて、何を食べられないと考えるのではなく、何なら食べられるのかを考えて、1日の食事を自分で管理しました。さらに、夜は毎日1時間欠かさず筋トレを行いました。**

- インターハイでの目標を教えてください。  
**まず、1m70cmを跳んで予選を通過したいです。そして、決勝では1m73cmを目標にしつつ入賞できるように頑張ります。**

- 最後に、応援してくれた皆さんへ  
**たくさんの応援ありがとうございました。みんなが応援してくれたから辛い減量にも耐えられたし、関東大会の競技中も、みんなの言葉を思い出して、自分を奮い立たせることができました。みんなで掴んだインターハイだと思っています。本当にありがとうございました。**



**グループワーク**

6月18日(金)茨城大学の正保先生と茨城大学の学生さんをお招きして、3回目のグループワークが行われました。いろいろなゲームを通して、おたがいの「心を育てる」活動は、生徒たちに好評でした。この学年は、新型コロナの影響により、入学時から休校措置となり、私たち教員もお互いの人間関係作りの機会に悩んでいました。そんな時に、校長先生から正保先生を紹介いただき実現した行事でした。最初こそ不安げな顔の生徒も、すぐに打ち解け小体育館は歓声と笑顔あふれる空間となりました。最終回の今回は、3回も足を運んでくださった、正保先生への「お手紙」の一部を載せました。

- ・クラスの人や他クラスの人に知り合いが増えたことが、私はとても嬉しいです。体を動かしたり、頭を使ったりと、いろいろなパターンのゲームをして、同じグループの友人のことをこれまで以上に知ることができました。また、男女を混ぜることで、性別関係なく楽しむことができました。これをきっかけにこれからも、いろいろな人と関わりを持ちたいと思いました。(1組女子)
- ・人と関わるのが苦手な私でも、みんなと楽しく活動することができました。このグループワークをきっかけとして、もっと人との交流を深めることができたらいいなと思いました。(2組女子)
- ・自分たちのためにいろいろなゲームを考えてくださりありがとうございました。全部楽しかったです。(3組男子)
- ・誰でも簡単にできるワークなのに、すごく深い意味があるんだなあと思いました。すごく盛り上がって楽しかったです。笑いすぎて腹筋割れそうです(笑)(4組女子)
- ・グループワークやりながら、どうやって伝えたら相手にわかってもらえるのか、どうやって言ったら相手が傷つかずに伝わるのかなども考えることができて、一種の道徳のようなものを学んでいるようでした。楽しい時間ありがとうございました。(5組女子)
- ・コロナ禍で休校になって、ほとんど面識のなかった私たちの中を結び付けてくださったのは、紛れもなく正保先生そして茨城大学生でした。今回で最後だと思うのですが、また会う機会があると信じています。本当にありがとうございました。(6組男子)



**今後の主な予定(7~9月)**

**7月**

- ・ 2(金) 野球部壮行会
- ・ 8(木) **SDGs講演会(5・6h)**
- 漢字テスト⑦
- ・ 9(金) **進研総合学力テスト(模試)**
- ・ 22(木) **海の日**
- ・ 23(金) **スポーツの日**
- ・ 26(月) 夏季休業前集会 **三者面談期間(26(月)~30(金))**
- ・ 27(火) 夏季休業(~8/31)
- \*夏休み課題=オープンキャンパス(1人2校以上見学)**

**8月**

- ・ 7(土)、8(日) 学校説明会(中学生向け)
- ・ 10(火)~15(日) 学校閉庁日

**9月**

- ・ 1(水) 夏季休業明け集会
- ・ 2(木) **学習到達度テスト(全学年)**
- ・ 20(月) **敬老の日**
- ・ 22(水) 全校ボランティアデー
- ・ 23(木) **秋分の日**
- ・ 28(火) 前期終業式(前期終了)
- ・ 29(水)、30(木) 学期末休業

日本テレビ系列のNEWS ZEROの元メインキャスター 村尾信尚さんが来校します！！

まずは自分の目で見てみる。それが進路選びの第一歩ですわ！

\*表題『「照一隅」(一隅(いちぐう)を照らす)』とは、天台宗の祖、最澄の言葉。「社会のかた隅にいながら、その社会を照らそうとする人、その人こそが国の宝である」という意味。(詳細は学年通信1号)