

○中学生体験(11月3日)

中学生対象の部活動体験を行いました。中学生達は、本校野球部員とともに、元気にバッティングやピッチング、守備練習に汗を流してくれました。ぜひ来年、本校野球部の門を叩いてくれることを楽しみにしています。



○トレーニングセミナー(11月13日)※毎月1回実施

本校野球部は、東京のトレーニングサポート会社JTSの協力で、毎月1回トレーニングセミナーを実施しています。通称「三浦さんトレ」と呼ばれるもので、聖光学院や土浦日大をはじめとする強豪校も取り入れている、コンディショニングに関するトレーニング指導です。「なぜ走り込みやウエイトトレーニングが必要なのか」を「三浦さん」にわかりやすく指導していただくことで、選手の動きが劇的に変わります。教えていただいたことを貪欲に吸収して、成長したいと思います。

