

部活動で、高校生活に+αを

毎年、約80%の生徒が運動部・文化部・同好会に所属し、放課後の学校生活を充実させる活動をしています。また、多くが実績をあげる活躍をしています。

全国大会出場・入賞

・弓道部 ・吹奏楽部【管楽合奏】 ・写真部 ・文芸部 ・吟詠剣詩舞同好会

関東大会出場・東関東大会出場・入賞

・弓道部 ・陸上部 ・吹奏楽部(東関東)【マーチング】 ・文芸部
・スケート同好会(北関東)

県大会出場・入賞

・弓道部 ・剣道部 ・サッカー部 ・女子テニス部 ・卓球部 ・男子テニス部
・男子バスケットボール部 ・バレーボール部 ・陸上部 ・野球部
・スケート同好会 ・写真部 ・書道部 ・吹奏楽部 ・箏曲部 ・美術部 ・朗読部

平成29年度
部活動実績

各部からの メッセージ

Message...

陸上部



陸上部 部長 小滝 丈慈 (大島中出身)

私たち陸上部は、3年生12名、2年生12名、1年生8名の計32名で顧問の門田先生、古川先生、八木先生、野上先生のご指導のもと日々の練習に励んでいます。

普段の練習場所は学校と笠松運動公園で、充実した練習環境のもと練習しています。総体や新人戦をはじめ、さまざまな大会や記録会、駅伝大会などに出場する機会があり、各部門がそれぞれ目標を持ち日々の練習の成果を発揮しています。昨年の総体では数多くの選手が県大会に出場し、2名の選手が関東大会に出場を果たしました。

陸上経験者でない人も大歓迎です。先輩方の中には、元吹奏楽部や剣道部の人もいます。短距離や長距離だけでなく、槍投げや棒高跳びなどマイナーな専門種目に挑戦することもできます。

佐和高陸上部は先輩後輩、男女関係なく仲がよく、とても居心地の良い部活です。中学生の皆さん、私たちと青春しましょう！

スケート部



スケート部 部長 加藤 美咲 (水戸第四中出身)

私たちスケート部は、3年生2名、2年生2名、1年生7名の計11名で顧問の古川先生、山口先生のご指導のもと日々練習に励んでいます。

佐和高スケート部は、シーズン前の春から夏にかけては筋力や柔軟性などの基礎を培い、シーズン中はスケートリンクで大会に向けた練習を行っています。また、コミュニケーションを取ることを大切にしており、一人ひとり切磋琢磨し合えるようになった結果、昨年度の全国大会オープンでは、前回大会よりも大きく点数を上回り、2位となりました。

スケートと言えば、オリンピックなどを想像して難しそうと思ってしまわれるかもしれませんが、技術・精神共に育てて下さる指導者と環境がそろっているため、部員のほとんどが初心者でしたが、今では綺麗に滑れるようになり更なる高みを目指しています。

県内のスケート部は佐和高だけです。中学生の皆さん、私たちと氷上で踊ってみませんか？

茶道部



茶道部 部長 阪場 愛理 (那珂第二中出身)

私たち茶道部は、1年生3名、2年生6名、3年生3名の計12名で顧問の先生と外部講師の先生のもと和気あいあいと活動しています。

稽古は週2回、和室でお手前や礼儀作法を学んでいます。また介護老人保健施設や朗読講座、茶道講座などで外部の方々にお茶をお出しする活動をしています。お客様を前にするととても緊張しますが、「美味しかったよ。」と喜んでいただいたときはとてもやりがいを感じます。さらに御園棚などの道具を使つての練習にも取り組んでいます。お互いの稽古を見ながら技術を磨き、部員全員がお手前をできるようにして披露することを目標に日々稽古に励んでいます。

中学生のみならず！日本の伝統文化である茶道を通して、おもてなしの心を学んでみませんか？

多彩な 学校行事

豊かな心を育むため、多彩な学校行事が計画されています。

School Events

1

全校ボランティアデー

思いやる気持ちを育てていくため、全校でボランティアに触れる体験を毎年行っています。各部・クラスでのボランティア活動も展開されます。

2

ホームルーム活動

クラスの親睦を深めるため、笠松運動公園でのスケート体験授業や、バーベキューなども計画されます。

3

遠足

5月には全校遠足が計画され、クラスや学年の親睦を深めます。

4

修学旅行

2年生で実施します。例年沖縄で平和学習や民泊を通して異文化交流を行います。

5

クラスマッチ

毎年秋に予定されています。バレーボールやバスケットボール等の競技、クラス対抗リレーや全員参加の大縄跳びがあり、大いに盛り上がります！

6

佐和高祭・芸術鑑賞会（3年に1回）

佐和高祭では、クラス毎に趣向を凝らした企画やステージイベントがあり、学校全体が盛り上がります！

遠足



ボランティア
デー



クラスマッチ



スケート
体験授業



年間予定

~Three years at SAWA HIGH SCHOOL~

4

April

- ・入学式
- ・始業式
- ・生徒面接週間

5

May

- ・全校遠足
- ・第1回定期考査
- ・体力テスト
- ・生徒総会

6

June

- ・全校ボランティアデー
- ・佐和高祭（3年に1度）
- ・三者面談（3年）
- ・大学見学会（2年）
- ・PTA ふれあい講座

7

July

- ・第2回定期考査
- ・高校野球全校応援
- ・学校説明会
- ・夏季課外

8

August

- ・夏季課外

9

September

- ・三者面談（1・2年）
- ・生徒会役員選挙
- ・前期終業式

10

October

- ・後期始業式
- ・第3回定期考査
- ・クラスマッチ
- ・大学見学会（1年）
- ・PTA ふれあい講座

11

November

- ・修学旅行（2年）
- ・文化部発表週間
- ・創立記念日
- ・体験活動発表会
- ・分野別進路説明会（1年）
- ・第4回定期考査（1・2年）
- ・芸術鑑賞会（3年に1度）
- ・冬季学習セミナー（3年）

12

December

- ・防災避難訓練
- ・PTA ふれあい講座
- ・冬季課外

1

January

- ・冬季課外
- ・進路講演会（2年）
- ・センター試験事前指導
- ・模擬試験（1・2年）
- ・第4回定期考査（3年）

2

February

- ・第5回定期考査（1・2年）
- ・生徒会役員選挙
- ・小論文模試（1年）

3

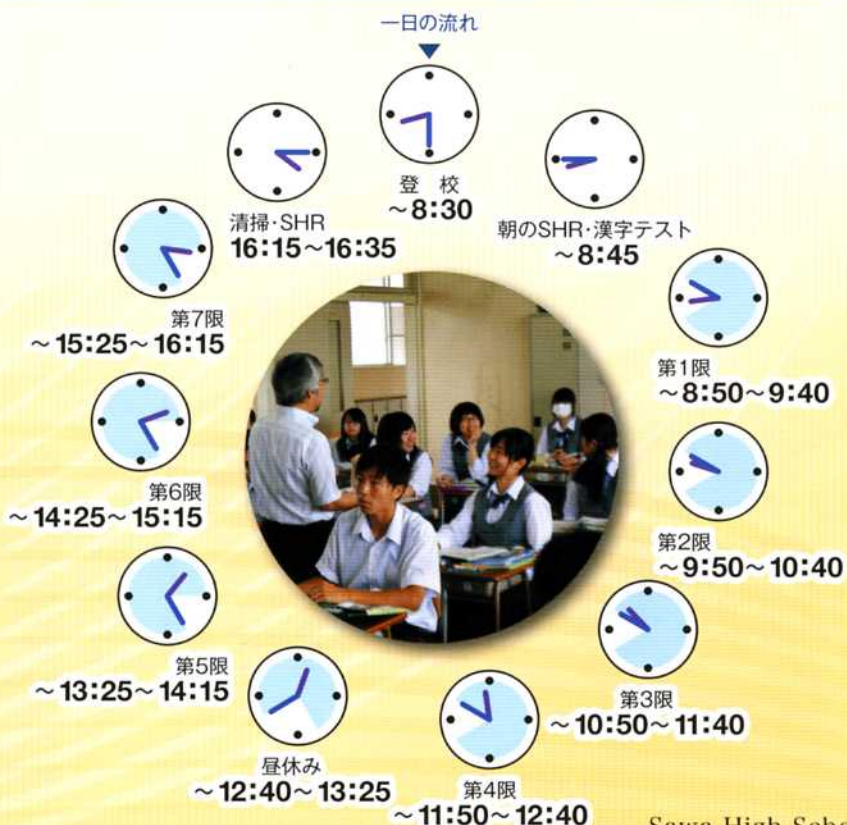
March

- ・卒業式
- ・先輩に聞く（1・2年）
- ・終業式

佐和高生 の一日

授業は6時間目（1年生は7時間目）まで、放課後は部活動や課外授業にしっかりと取り組みます。

部活動には約8割の生徒が参加し、活発に活動しています。



教育課程

基礎学力の養成から進路実現まで、 わかりやすい教科指導をします。

- 1年生では共通科目を履修し、基礎学力の向上をはかります。
- 2年生から類型別クラス編成を行い、選択科目を充実させることで、一人ひとりの進路希望に対応します。
- 昨年度から学力向上推進校として、ICTを活用し生徒たちが主体的に課題に取り組み、協働して教え合いながら解決を図る「アクティブ・ラーニング」を取り入れた授業を展開しています。



Curriculum

教育課程表

	第1学年	第2学年		第3学年			
		文 系	理 系	文 系	理 系Ⅰ	理 系Ⅱ	
1	国語総合	現代文B	現代文B	現代文B	現代文B	現代文B	1
2			古 典 B		古 典 B	古 典 B	2
3		古典B					地理B
4			世界史A		日本史B/地理B どちらか選択	数 学Ⅱ	
5	現代社会	数 学Ⅱ		日本史B/地理B どちらか選択			数 学Ⅲ
6			数 学Ⅰ		数 学Ⅱ	政治経済	
7	数 学A	化学基礎		化学基礎			数 学Ⅱ
8			物理基礎		体 育	理科演習	
9	生物基礎	保 健		体 育			体 育
10			体 育		音Ⅱ/美Ⅱ どちらか選択	保 健	
11	保 健	コミュ英Ⅱ		コミュ英Ⅱ			英表Ⅱ
12			音Ⅰ/美Ⅰ どちらか選択		英表Ⅱ	英表Ⅱ	
13	コミュ英Ⅰ	家庭基礎		家庭基礎			総 合
14			英表Ⅰ		LHR	LHR	
15	社会と情報	LHR		LHR			LHR
16			総合(道徳)		LHR	LHR	
17	LHR	LHR		LHR			LHR
18			LHR		LHR	LHR	
19	LHR	LHR		LHR			LHR
20			LHR		LHR	LHR	
21	LHR	LHR		LHR			LHR
22			LHR		LHR	LHR	
23	LHR	LHR		LHR			LHR
24			LHR		LHR	LHR	
25	LHR	LHR		LHR			LHR
26			LHR		LHR	LHR	
27	LHR	LHR		LHR			LHR
28			LHR		LHR	LHR	
29	LHR	LHR		LHR			LHR
30			LHR		LHR	LHR	
31	LHR	LHR		LHR			LHR
			LHR		LHR	LHR	
	LHR	LHR		LHR			LHR
			LHR		LHR	LHR	
	LHR	LHR		LHR			LHR
			LHR		LHR	LHR	
	LHR	LHR		LHR			LHR
			LHR		LHR	LHR	
	LHR	LHR		LHR			LHR
			LHR		LHR	LHR	
	LHR	LHR		LHR			LHR
			LHR		LHR	LHR	
	LHR	LHR		LHR			LHR
			LHR		LHR	LHR	
	LHR	LHR		LHR			LHR
			LHR		LHR	LHR	
	LHR	LHR		LHR			LHR
			LHR		LHR	LHR	
	LHR	LHR		LHR			LHR
			LHR		LHR	LHR	
	LHR	LHR		LHR			LHR
			LHR		LHR	LHR	
	LHR	LHR		LHR			LHR
			LHR		LHR	LHR	
	LHR	LHR		LHR			LHR
			LHR		LHR	LHR	
	LHR	LHR		LHR			LHR
			LHR		LHR	LHR	
	LHR	LHR		LHR			LHR
			LHR		LHR	LHR	
	LHR	LHR		LHR			LHR
			LHR		LHR	LHR	
	LHR	LHR		LHR			LHR
			LHR		LHR	LHR	
	LHR	LHR		LHR			LHR
			LHR		LHR	LHR	
	LHR	LHR		LHR			LHR
			LHR		LHR	LHR	
	LHR	LHR		LHR			LHR
			LHR		LHR	LHR	
	LHR	LHR		LHR			LHR
			LHR		LHR	LHR	
	LHR	LHR		LHR			LHR
			LHR		LHR	LHR	
	LHR	LHR		LHR			LHR

3年選択科目講座（予定）

選択2単位		文 系	理系Ⅱ
	国 語 表 現	●	●
	倫 理	●	●
	数 学 演 習	●	●
	地 学 基 礎	●	●
	音 楽 Ⅲ	●	
	美 術 Ⅲ	●	
	英 語 演 習	●	●
	子どもの発達と保育	●	●



施設・設備

サワ・コスモホール



多目的ホール



トレーニングルーム



図書委員が季節に応じたディスプレイをしています。

図書館



学習室



通学域・出身中学校

● 通学時間

30分以内	60分以内	90分以内	90分以上
40.0%	49.9%	10.1%	0.0%

● 通学手段

鉄道	自転車	徒歩	その他
46.4%	52.0%	0.6%	1.0%



君の心に聴け

- The truth is always in your mind -

ACCESS MAP 佐和駅より徒歩15分



茨城県立佐和高等学校

〒312-0061 茨城県ひたちなか市稲田 636-1

TEL.029-285-1819 FAX.029-285-8401

URL <http://www.sawa-h.ibk.ed.jp>

E-mail koho@sawa-h.ibk.ed.jp

