

第2回学校説明会 部活動体験(見学)
実施内容及び雨天時の対応

	内容	体験・見学場所	雨天時の対応
サッカー	5対5～8対8 スモールゲーム	グラウンド	教室で行う
男子テニス	準備運動 ボール試し打ち ミニラリー ラリー サーブ体験 試合見学	ハードコート	教室で練習風景の動画視聴。 ボールとラケットに触れる体験、 顧問と質疑応答。
女子テニス	テニスの基本技術（ストローク、サーブなど）の体験を行う。	クレーコート	教室で練習風景の動画視聴、ボール・ラケットを使っでの簡単な体験練習、部員との懇談等
野球	ウォーミングアップ キャッチボール トスバッティング シートノック シートバッティング (時間があればブルペンで投球練習)	野球場 ※9:40に指定された場所 へマネージャーが迎えに 行く予定です。	教室でDVD視聴
陸上	ウォーミングアップ ハードルを使った動きづくり 快調走 ジョグまたはスタート練習	体育館下グラウンド	体育館下およびウェイト場 ラダーやハードルを使った動きづくり バイクトレーニング
男子バスケ	アップ ディフェンスフットワーク パス練習 シュートドリル 1 on 1 3 on 3 4 on 4	本校体育館	晴天時と同じ
女子バスケ	本校女子バスケ部が行っている練習と一緒に体験していただきます。 ウォーミングアップ、DFドリル、ハンドリング、シュート等の各基礎練習を行う予定です。	本校体育館	晴天時と同じ
バレー	日常の活動報告と動画視聴予定です。	教室	晴天時と同じ
卓球	基礎練習（基礎打ち、3球目攻撃、ゲームなど）	小体育館	晴天時と同じ
弓道	本校弓道場で、普段の練習の様子を見学する。 見学するだけなので、短時間の見学でよい。 持ち物は特になし。	弓道場	晴天時と同じ
剣道	防具装着 (対人形) 逆胴体験 基本打突練習 突き体験 逆胴体験 地稽古	剣道場	晴天時と同じ
吹奏楽	パートごとに基礎合奏参加 アンサンブル練習見学	音楽室と教室	晴天時と同じ
写真	説明：高校写真部とは？・デジタル一眼レフでの撮影体験（学校内で簡単な撮影会） ・撮影した写真をプリントする作業を行います	本館2階 物理教室	晴天時と同じ
スケート	場所：柔道場 ※雨天時も変更なし 体操、ウォーミングアップ、ストレッチ シンクロ体験（スパイラル）、スライドボード体験など	柔道場	晴天時と同じ